



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

16η Πανελλαδική Εκδήλωση Εορτασμού Θηλασμού και Μητρότητας

Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2025, ώρα 10:00 – 13:00

Κοβεντάρειο Κτήριο, Πεζόδρομος Κοζάνης (Χ. Μούκα 7)

Το **Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας**, σε συνεργασία με την **Ομάδα εθελοντών υποστήριξης θηλασμού και μητρότητας Κοζάνης** και το «**Μαμάτσειο**» Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης, διοργανώνει την 16η Πανελλαδική Εκδήλωση Εορτασμού Θηλασμού και Μητρότητας, η οποία θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2025** στο **Κοβεντάρειο Κτήριο Κοζάνης**.

Η εκδήλωση πραγματοποιείται με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, του Δήμου Κοζάνης, του IBFAN Greece και του Πανελληνίου δικτύου εθελοντικών ομάδων υποστήριξης θηλασμού και μητρότητας, στο πλαίσιο του Πανελλαδικού Εορτασμού Θηλασμού, ο οποίος τιμά τη μοναδική σχέση μητέρας και παιδιού και προάγει τον μητρικό θηλασμό ως θεμελιώδες δικαίωμα και πολύτιμη πράξη φροντίδας και υγείας.

Πρόγραμμα Εκδήλωσης

- **10:00 – 10:30** Καλωσόρισμα – Χαιρετισμοί
- **10:30 – 10:45** Υποστηρίζοντας τον θηλασμό από την αρχή μέχρι τα παιδικά χρόνια
Δρ. Άννα Γκατζόφλια, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική Γ.Ν. Κοζάνης «Μαμάτσειο»
- **10:45–11:00** Μητρικός θηλασμός και παχυσαρκία
Γεώργιος Τσελεκίδης, Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Γ.Ν. Κοζάνης «Μαμάτσειο»
- **11:00 – 11:15** Επαφή δέρμα με δέρμα: πόσο αναγκαία είναι για το θηλασμό;
Καλλιόπη Πιτσάκη, Μαία, MSc, Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική Γ.Ν. Κοζάνης «Μαμάτσειο»
- **11:15 – 11:30** Ο θηλασμός στη νέα ψηφιακή εποχή – Από το social media στην πραγματική ζωή
Λαμπρινή Αρβανιτοπούλου, Τεχ. Γαλ., Μαία, MSc, IBCLC, Πρόεδρος IBFAN Greece
- **11:30 – 11:45** Θηλασμός και ψυχική υγεία: Όταν δεν είναι όλα ροζ – Ενοχές, άγχος, baby blues
Ελένη Χατζηγιαννακίδου, Ψυχολόγος, MSc Συμβουλευτικής & Ψυχοθεραπείας, MSc Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου
- **11:45 – 12:00** Ο θηλασμός ως πρώτη μορφή ομοιοπαθητικής θεραπείας
Βίκυ Γαραγιαννιώτη, International Practitioner of Holistic Medicine



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ
2021-2027



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



- **12:00 – 12:15** *Let's play with our boobs!* – Μέθοδοι ανακούφισης μαστού και *breast gymnastics*
Χριστίνα Γραμματικού, Μαία, MSc
- **12:15 – 12:30** Συζήτηση – Ερωτήσεις κοινού
- **12:30 – 13:00** Ταυτόχρονος Πανελλαδικός Δημόσιος Θηλασμός

Η εκδήλωση απευθύνεται σε γονείς, επαγγελματίες υγείας και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη που επιθυμεί να ενημερωθεί και να συμβάλει ενεργά στην προώθηση του μητρικού θηλασμού και της μητρότητας ως αξιών ζωής.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Πληροφορίες

📍 InSocialHub, Καρβουνίων 1, Κοζάνη

☎ 2461 461465 | ✉ info@insocialhub.gr

🌐 Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας: <https://www.insocialhub.gr>



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΔΙΚΑΙΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ
2021-2027