

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ημερίδα: «Νέες Μητέρες – Νέες Ανάγκες»

Το **Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας** διοργανώνει την ημερίδα με τίτλο **«Νέες Μητέρες – Νέες Ανάγκες»**, η οποία απευθύνεται σε γυναίκες που βιώνουν τη μετάβαση στη μητρότητα και επιθυμούν να ενημερωθούν και να ενδυναμωθούν σχετικά με τις νέες προκλήσεις που συνοδεύουν αυτό το στάδιο της ζωής. Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 17 Σεπτεμβρίου, στις 18:00, στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Γρεβενών.**

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας, θα παρουσιαστούν θέματα που αφορούν:

- τη συναισθηματική προσαρμογή στη μητρότητα,
- τη φροντίδα της μητέρας μετά τον τοκετό,
- την υποστήριξη από το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον,
- καθώς και πρακτικές συμβουλές αυτοφροντίδας και ενδυνάμωσης.

Η ημερίδα πραγματοποιείται στο πλαίσιο της ενίσχυσης των δράσεων πρόληψης, ευαισθητοποίησης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των γυναικών στην Δυτική Μακεδονία.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό.

Η δράση πραγματοποιείται με τη **συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης**, μέσω του **Προγράμματος Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης 2021–2027**, στο πλαίσιο της Πράξης με τίτλο **«Αναβάθμιση και Διεύρυνση των Κοινωνικών και Προνοιακών Υπηρεσιών στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας»** και κωδικό ΟΠΣ 6006870, με δικαιούχο την Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας.

Για περισσότερες πληροφορίες:

🌐 Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας: <https://www.insocialhub.gr>

✉ info@insocialhub.gr

☎ 24614 61465