

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Ημερίδα: «Νέες Μητέρες – Νέες Ανάγκες» – Γρεβενά**  
**Τετάρτη 17 Σεπτεμβρίου 2025 | 18:00 | Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Γρεβενών**

Το **Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας** ολοκλήρωσε με επιτυχία την ημερίδα **«Νέες Μητέρες – Νέες Ανάγκες»**, που πραγματοποιήθηκε την **Τετάρτη 17 Σεπτεμβρίου 2025**, στις **18:00**, στην **Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Γρεβενών**.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν 18 γυναίκες, οι οποίες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν και να ενδυναμωθούν σχετικά με τις νέες προκλήσεις που συνοδεύουν τη μετάβαση στη μητρότητα. Κατά τη διάρκεια της ημερίδας παρουσιάστηκαν θέματα που αφορούσαν:

- Τη συναισθηματική προσαρμογή στη μητρότητα
- Τη φροντίδα της μητέρας μετά τον τοκετό
- Την υποστήριξη από το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον
- Πρακτικές συμβουλές αυτοφροντίδας και ενδυνάμωσης

Η δράση είχε στόχο την ενίσχυση της πρόληψης, της ευαισθητοποίησης και της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των γυναικών στην Δυτική Μακεδονία, προσφέροντας ένα ασφαλές και υποστηρικτικό περιβάλλον για ανταλλαγή εμπειριών και ερωτήσεων.

Η συμμετοχή ήταν δωρεάν και ανοιχτή στο κοινό, προωθώντας τη γνώση και την ενδυνάμωση των νέων μητέρων στην περιοχή.

Η δράση πραγματοποιείται με τη **συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης**, μέσω του **Προγράμματος Δίκαιης Αναπτυξιακής Μετάβασης 2021–2027**, στο πλαίσιο της Πράξης με τίτλο **«Αναβάθμιση και Διεύρυνση των Κοινωνικών και Προνοιακών Υπηρεσιών στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας»** και κωδικό ΟΠΣ 6006870, με δικαιούχο την **Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας**.

**Για περισσότερες πληροφορίες:**

🌐 Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας: <https://www.insocialhub.gr>

✉ info@insocialhub.gr

☎ 24614 61465